



# 12月 予定表

師走となり、令和4年も締めくくりの時期となりました。今年もコロナ禍の中での保育活動でありましたが今できることを工夫し、考え、取り組むことができました。保護者の皆様のご協力とご理解のおかげです。来年も引き続き感染対策をしながらも皆様とれを合わせて取り組めるものをより考えていきたいと思ひます。来年もどうぞよろしくお願ひいたします。

令和4年12月  
あいの保育園

## <今月の予定>

1日(木) 諸費徴収日  
～5日(月) 玄関の木箱にお入れください。

3日(土) こぐま組懇談会  
※9:50～開始になります

13日(火) 表現パーティー&12月お誕生日集會

16日(金) 5歳児個人面談①

23日(金) クリスマスによせて

27日(火) おもちつき

28日(水) 御用納め

29日(木)～  
1月3日(火) 年末年始休み



## <スタッフ主な予定>

3日 園内研修「離乳食」  
17日 園内研修「子どもを語る」

6日 給食會議  
24日 職員會議

毎週火曜日：こじかM  
毎週水曜日：こりすM&こぐまM  
第2/4水曜日：し會議  
第1/3水曜日：マネージャーM

## <提供のお願い>

子どもたちが使用するビニール袋(生活消耗品)の回収にご協力下さい。

## <お知らせ>

### ◆おもちつき会について◆

・本来であれば保護者の皆様のお力をお借りし、日本の文化としてお餅つきを行い、神様へ今年の感謝の気持ちと来年への祈願をしておりますが、今年度もおもちつきは、コロナウイルス予防を考慮して子どもたちと保育士で行う予定です。

### ★クリスマスによせて★

・23日&24日はホールと玄関にキャンドルの灯りをともします。あたたかなキャンドルの雰囲気をお楽しみください。

◆今年の御用納めは12月28日(水)です。来年の御用始めは1月4日(水)です。

◆着替えを冬物へ交換をお願いします。こじか・こぐまさんは子どもたちと相談して準備して下さい。年末にはお布団カバー・衣類一式をお持たせしますので、記名を確認し、年始めにお持たせください。

◆コロナに加えて風邪、インフルエンザ、ウィルス性胃腸炎などの感染症も流行しやすい季節となりました。溶連菌感染症、ノロウイルス感染症などにもご注意ください。手洗い・うがいをして家庭でも予防に努めましょう。感染症については玄関の感染症ボード及び、ツイッター等でお知らせします。

◆寒さが厳しい季節となりました。防寒具(ジャンパー・手袋・帽子等)の着用にあたり、再度記名の確認をお願いします。長くつはわかりやすい位置へ記名し、履き間違いのないように配慮をお願いします。

◆また、普段よりお迎え時間が早い・遅いなどありましたら事前に何時頃かお知らせ頂けると助かります。子どもたちにも伝え、帰る準備を進めるようにします。

◆引き続き車上荒らしには十分ご注意ください。施錠 と 貴重品持参 を忘れずをお願いします。

## <こじか・こぐま組さんへ>

・今月の13日「表現パーティー」、23日「クリスマスによせて」27日のお餅つきは白ご飯のお弁当の持参は不要です。行事食となります。こじか・こぐま組さんは、19～21日にお米2合(表現パーティー・クリスマス・お餅つき分)を持参下さい。(袋に名前、クラス名の記入を！)

# 献立表



## 食育の森から

●12月の食育の視点は「味(五味)」に注目です。五味(甘い、塩辛い、酸っぱい、苦い、辛い)について献立内で味付けを働かせないことで様々な味を感じることができるよう献立を心掛けました。また、子どもたち自身も自ら味に注目して食べることで味付けに気づくことももちろんですが、だしや食材のうま味も感じられることを期待しています。

日	曜日	給食メニュー	主な食材	3時のおやつ
1	木	たらの南蛮揚げ、さつまいもの塩昆布和え、玉ねぎの味噌汁、ご飯、フルーツ	たら、しょうが、油、しょうゆ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、ごま、さつまいも、塩こんぶ、たまねぎ、木綿豆腐	ジョア(プレーン)、マカロニきな粉
2	金	鶏の照り煮、ゆでブロッコリー、ミニトマト、炒り卵、すまし汁(木綿豆腐・もすく)、ご飯、フルーツ	鶏もも肉、しょうが、ブロッコリー、キャベツ、にんじん、ミニトマト、卵、木綿豆腐、もすく	牛乳、クリームパン
3	土	フルーツ、焼うどん、和風スープ(大根・しいたけ)、フルーツ	たまねぎ、にんじん、キャベツ、ピーマン、豚肉(ばら)、ゆでうどん、だいこん、しいたけ	牛乳、お菓子
4	日			
5	月	切り干し大根の炒め煮、かぼちゃの甘煮、みそ汁(ふのり・油揚げ)、ご飯、フルーツ	切り干しだいこん、にんじん、しいたけ、糸こんにゃく、さつま揚げ、ごま、油揚げ、かぼちゃ、ふのり、油揚げ	ねぎそうめん
6	火	肉じゃが、白菜のお浸し、たくあん、みそ汁(なす・焼き豆腐)、ご飯、フルーツ	豚肉(ばら)、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、糸こんにゃく、グリーンピース(冷凍)、はくさい、にんじん、かつお節、だいこん(たくあん)、なす、焼き豆腐	牛乳、ミニたい焼き
7	水	シーフードカレー、せん野菜サラダ、ご飯、フルーツ	いか、あさり、えび、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、ごま、キャベツ、きゅうり	牛乳、さつまいもメーフルチップス
8	木	たくあん納豆、さばのカレー焼き、ミニトマト、かき玉みそ汁(わかめ)、ご飯、フルーツ	だいこん(たくあん)、挽きわり納豆、さば、ミニトマト、カットわかめ、卵	ジョア(オレンジ)、ミニ肉まん
9	金	三色丼、大根のツナマヨ、みそ汁(にんじん・キャベツ)、ご飯、フルーツ	鶏むね肉、卵、サケフレーク、いんげん、だいこん、水菜、ツナ水煮缶、キャベツ、にんじん	牛乳、メロンパン
10	土	カレーうどん、フルーツ	干しうどん、鶏もも肉(皮付き)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリーンピース(冷凍)	牛乳、お菓子
11	日			
12	月	すき昆布煮、しめじの天ぷら、ほうれん草のツナ和え、すまし汁(木綿豆腐・もすく)、ご飯、フルーツ	鶏もも肉、昆布、しめじ、しらたき、生揚げ、さつま揚げ、しめじ、にんじん、あおのり、ほうれん草、ツナ油漬缶、木綿豆腐、もすく	ヨーグルト
13	火	表現パーティー	麦茶(浸出液)、ノたまごボーロ、牛乳	牛乳
14	水	八宝菜、もやしとニラの甘酢和え、中華スープ(チンゲンサイ・ベーコン)、ご飯、フルーツ	いか、あさり、えび、にんじん、しいたけ、たけのこ、はくさい、なるこ、卵、いんげん、豚肉(ばら)、もやし、にら、チンゲンサイ、ベーコン、コーン缶	牛乳、お好み焼き
15	木	梅しそ納豆、鶏肉と野菜のトマト煮、コンソメ卵スープ(卵・万能ねぎ・人参)、ご飯、フルーツ	梅肉、挽きわり納豆、ごま、鶏もも肉(皮付き)、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、しめじ、ポールドマト缶詰、卵、万能ねぎ、にんじん、ピーマン	ジョア(ストロベリー)、ごまきな粉ラスク
16	金	鮭大根、野菜ビーフン、ミニトマト、みそ汁(ふのり・なめこ)、ご飯、フルーツ	さけ、だいこん、厚揚げ、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しいたけ、にら、ビーフン、ミニトマト、ふのり、なめこ	牛乳、ツナマヨパン
17	土	ソース焼きそば、中華スープ(わかめ・コーン)、フルーツ	豚肉(ばら)、にんじん、たまねぎ、もやし、キャベツ、焼きそばめん、カットわかめ、コーン缶	牛乳、お菓子
18	日			
19	月	鮭の塩焼き、スクランブルエッグ、ほうれん草のナムル、みそ汁(たまねぎ・ちくわ)、ご飯、フルーツ	さけ、食塩、卵、ウィンナー、ミックスペクスタブル(冷凍)、ほうれん草、もやし、すりごま、たまねぎ、ちくわ	ワンタンスープ
20	火	ひじき煮 いんげん入、ブロッコリーのおかか和え、キャンディーチーズ、みそ汁(わかめ・大根)、ご飯、デザート	ひじき、にんじん、糸こんにゃく、ちくわ、しいたけ、だいず水煮缶詰、いんげん、ブロッコリー、かつお節、チーズ、だいこん、カットわかめ	牛乳、きな粉バナナ
21	水	赤魚のみりん漬、大根なます(人参・きゅうり)、みそ汁(かぼちゃ・油揚げ)、ご飯、フルーツ	あかたけ、だいこん、にんじん、さやどり、かぼちゃ、油揚げ	牛乳、ブライドポト(コンソメ)
22	木	ポパイ納豆、ポトフ、マカロニサラダ、ご飯、フルーツ	ほうれん草、挽きわり納豆、ごま、キャベツ、にんじん、たまねぎ、しめじ、じゃがいも、ウィンナー、ブロッコリー、マカロニ、きゅうり、ハム、コーン缶、ツナ水煮缶	牛乳、ツイストドーナツ
23	金	 クリスマスによせて 		牛乳
24	土	きのこスパゲティ、キャベツスープ、フルーツ	キノコ類、にんじん、たまねぎ、しめじ、エリンギ、キャベツ、ベーコン、たまねぎ、パセリ、キャベツ	牛乳、お菓子
25	日			
26	月	赤魚の煮付け(人参・大根の煮物)、白菜のおひたし、ミニトマト、みそ汁(わかめ・なめこ)、ご飯、フルーツ	あかうろ、凍り豆腐、にんじん、だいこん、さつまいも、はくさい、かつお節、ミニトマト、なめこ、カットわかめ	牛乳、キャラメルスコーン
27	火	お餅つき会 	鶏もも肉、ゆき、たけのこ(水煮缶)、ぜんまい、にんじん、油揚げ、ねぎ、干しうどん、こぼろ、ごま、ねぎ、かまぼこ	牛乳、かぼちゃのお焼き
28	水	豚の生姜焼き、わかめのナムル、中華スープ(大根・コーン)、ご飯、フルーツ	豚肉(ばら)、たまねぎ、しめじ、万能ねぎ、カットわかめ、きゅうり、ハム、ごま油、だいこん、コーン缶、なるこ、しいたけ	牛乳、おせんべい
29	木	年末年始休み		
30	金			
31	土			